

健康及篩檢計劃

守護健康危疾加倍保的當時保額	
為 25,000 美元/ 200,000 港元 至 100,000 美元/ 800,000 港元以下	
1A. 過敏原疾病篩檢：全面過敏原檢查 -----	2
1B. 乙型肝炎篩檢：a) 肝臟超聲波掃描、b) 肝功能檢查、c) 甲胎蛋白 -----	3
1C. 乳癌篩檢：a) 乳房超聲波掃描、b) 乳房 X 光造影 -----	4
1D. 乳癌及盆腔癌症篩檢：乳房及盆腔超聲波掃描 -----	5
1E. 前列腺癌症篩檢：a) 前列腺超聲波掃描、b) 總前列腺癌抗原 -----	6
1F. 預防肥胖：a) 營養師諮詢 (1 次)、b) 跟進減重進度 (2 次，每節 30 分鐘) -----	7
1G. 人類乳頭狀病毒 (HPV) 篩檢：人類乳頭狀病毒 DNA 檢驗及柏氏抹片檢查 -----	8
1H. 全面身體健康檢查 — 計劃一及骨質密度檢查 -----	9
守護健康危疾加倍保的當時保額為 100,000 美元/ 800,000 港元或以上	
2A. 全面身體健康檢查 — 計劃一及過敏原疾病篩檢：全面過敏原檢查 -----	10
2B. DNA 測試：營養基因測試 -----	11
2C. DNA 測試：藥物基因測試 -----	12
2D. 乳癌篩檢：a) 乳房超聲波掃描、b) 3D 乳房 X 光造影 -----	13
2E. 全面身體健康檢查 — 計劃一及乳癌及盆腔癌症篩檢：乳房及盆腔超聲波掃描 -----	14
2F. 全面身體健康檢查 — 計劃一及前列腺癌症篩檢：a) 前列腺超聲波掃描、b) 總前列腺癌抗原 -----	15
2G. 全面健康體檢計劃二、骨質密度檢查及腹腔超聲波掃描：檢查包括血壓量度、尿液分析、血液分析 -----	16
2H. 預防肥胖：a) 營養師諮詢 (1 次)、b) 跟進減重進度 (2 次，每節 30 分鐘) -----	17
服務供應商名單 -----	18

1A. 過敏原疾病篩檢：全面過敏原檢查

香港體檢

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 醫生解釋報告

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 醫生解釋報告

預約詳情請[按此](#)。

1B. 乙型肝炎篩檢： a) 肝臟超聲波掃描、b) 肝功能檢查、c) 甲胎蛋白

香港體檢

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

預約詳情請[按此](#)。

1C. 乳癌篩檢：a) 乳房超聲波掃描、b) 乳房 X 光造影

香港體檢

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ X 光造影檢查（2D，包括兩側乳房，不包括植入物）
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。
- 請勿於腋下或乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ X 光造影檢查（2D，包括兩側乳房，不包括植入物）
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 乳房 X 光造影只適合 40 歲女士
- 請勿於腋下或乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉。

預約詳情請[按此](#)。服務僅於尖沙咀及上水之體檢中心提供。

1D. 乳癌及盆腔癌症篩檢：乳房及盆腔超聲波掃描

香港體檢

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 做盆腔超聲波（經腹部）時，膀胱必需脹滿，請於檢查前最少飲用 4 杯清水。

預約詳情請[按此](#)。

1E. 前列腺癌症篩檢：a) 前列腺超聲波掃描、b) 總前列腺癌抗原

香港體檢

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 做前列腺超聲波（經腹部）時，膀胱必需脹滿，請於檢查前最少飲用 4 杯清水。

預約詳情請[按此](#)。

全仁醫務中心

請直接聯絡服務供應商查詢服務詳情。

預約詳情請[按此](#)。

1F. 預防肥胖：a) 營養師諮詢 (1 次) 、 b) 跟進減重進度 (2 次，每節 30 分鐘)

時代醫療體檢中心

✓ 首次及其後每次諮詢的時間為 30 分鐘

預約詳情請[按此](#)。服務僅於銅鑼灣之體檢中心提供。

1G. 人類乳頭狀病毒 (HPV) 篩檢：人類乳頭狀病毒 DNA 檢驗及柏氏抹片檢查

香港體檢

- ✓ 抽血檢查
- ✓ 柏氏抹片檢查
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前一星期避免進行陰道藥物治療。
- 檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為。
- 經期間不可以接受此項檢查。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

- ✓ 柏氏抹片檢查
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前一星期應避免使用陰道藥物治療。
- 檢查前一日應避免任何陰道灌洗及進行性行為。
- 在月經期間、前三天及經期後七天都不適宜進行此項檢查。

預約詳情請[按此](#)。

全仁醫務中心

請直接聯絡服務供應商查詢服務詳情。

預約詳情請[按此](#)。

1H. 全面身體健康檢查 – 計劃一及骨質密度檢查

香港體檢

- ✓ 體格檢查
- ✓ 抽血檢查
- ✓ 心電圖
- ✓ X 光檢查
- ✓ 小便及大便化驗
- ✓ 骨質密度檢查
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前八至十二小時內不可進食及飲用飲料，可飲適量清水。
- 請確保檢查前七天沒有接受 X 光造影劑檢查。
- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

注意事項：

- 檢查前應保持空腹八小時或以上，期間不可進食，可飲用適量清水。
- 女性如在月經期間，不適宜進行小便檢驗。
- 懷孕或懷疑已受孕之女士，請及早通知驗身中心職員，因部份檢驗項目可能不適合，甚至不可進行，如 X 光檢查。
- 請於檢查當日帶備大便樣本。

預約詳情請[按此](#)。

2A. 全面身體健康檢查－計劃一及過敏原疾病篩檢：全面過敏原檢查

香港體檢

- ✓ 體格檢查
- ✓ 抽血檢查
- ✓ 心電圖
- ✓ X 光檢查
- ✓ 小便及大便化驗
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前八至十二小時內不可進食及飲用飲料，可飲適量清水。
- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

注意事項：

- 檢查前應保持空腹八小時或以上，期間不可進食，可飲用適量清水。
- 女性如在月經期間，不適宜進行小便檢驗。
- 懷孕或懷疑已受孕之女士，請及早通知驗身中心職員，因部份檢驗項目可能不適合，甚至不可進行，如 X 光檢查。
- 請於檢查當日帶備大便樣本。

預約詳情請[按此](#)。

2B. DNA 測試：營養基因測試

Prenetics - myDNA: 個人化營養及運動基因測試

透過 Prenetics 健康基因檢測服務中的 24 個不同範疇，了解最適合您的飲食，營養需求和運動類型。除此以外，您可以從 30 分鐘的免費電話諮詢服務，與認證健康教練了解基因報告結果及得到個人化的健康建議。

有關服務詳情，請瀏覽：<https://pruwellness.prenetics.com>

注意事項：

- 請告知 Prenetics 員工您是保誠的客戶。
- 請告知您想從保誠的健康及篩檢計劃中換領 myDNA 基因測試。
- 採集基因樣本將於 Prenetics 辦公室進行。請與在場員工預約採樣日期和時間。整個採樣過程非常簡單 - 只需數分鐘便會完成。
- 請於測試當天攜帶換領券。只接受正本。

預約詳情請[按此](#)。

2C. DNA 測試：藥物基因測試

Prenetics - iGenes: 藥物反應基因測試

您的基因影響了身體對藥物的反應。透過了解您的基因，我們可以選擇最適合您病情和基因的藥物及劑量。更重要的是，令您得到最有效的治療，避免在經濟或身體上增加不必要的負擔。此項測試亦包括一次與註冊藥劑師的免費 30 分鐘電話諮詢服務。

有關服務詳情，請瀏覽：<https://pruwellness.prenetics.com>

注意事項：

- 請告知 Prenetics 員工您是保誠的客戶。
- 請告知您想從保誠的健康及篩檢計劃中換領 myDNA 基因測試。
- 採集基因樣本將於 Prenetics 辦公室進行。請與在場員工預約採樣日期和時間。整個採樣過程非常簡單 - 只需數分鐘便會完成。
- 請於測試當天攜帶換領券。只接受正本。

預約詳情請[按此](#)。

2D. 乳癌篩檢：a) 乳房超聲波掃描、b) 3D 乳房 X 光造影

香港體檢

- ✓ 超聲波掃描
- ✓ X 光造影檢查
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。
- 請勿於腋下或乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉。

預約詳情請[按此](#)。

全仁醫務中心

請直接聯絡服務供應商查詢服務詳情。

預約詳情請[按此](#)。

2E. 全面身體健康檢查－計劃一及乳癌及盆腔癌症篩檢：乳房及盆腔超聲波掃描

香港體檢

- ✓ 體格檢查
- ✓ 抽血檢查
- ✓ 心電圖
- ✓ X 光檢查
- ✓ 小便及大便化驗
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前八至十二小時內不可進食及飲用飲料，可飲適量清水。
- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。
- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

注意事項：

- 檢查前應保持空腹八小時或以上，期間不可進食，可飲用適量清水。
- 女性如在月經期間，不適宜進行小便檢驗。
- 懷孕或懷疑已受孕之女士，請及早通知驗身中心職員，因部份檢驗項目可能不適合，甚至不可進行，如 X 光檢查。
- 做盆腔超聲波（經腹部）時，膀胱必需脹滿，請於檢查前最少飲用 4 杯清水。

預約詳情請[按此](#)。

2F. 全面身體健康檢查－計劃一及前列腺癌症篩檢：a) 前列腺超聲波掃描、b) 總前列腺癌抗原

香港體檢

- ✓ 體格檢查
- ✓ 抽血檢查
- ✓ 心電圖
- ✓ X 光檢查
- ✓ 小便及大便化驗
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前八至十二小時內不可進食及飲用飲料，可飲適量清水。
- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

注意事項：

- 檢查前應保持空腹八小時或以上，期間不可進食，可飲用適量清水。
- 請於檢查當日帶備大便樣本。
- 做前列腺超聲波（經腹部）時，膀胱必需脹滿，請於檢查前最少飲用 4 杯清水。

預約詳情請[按此](#)。

2G. 全面健康體檢計劃二、骨質密度檢查及腹腔超聲波掃描：檢查包括血壓量度、尿液分析、血液分析

香港體檢

- ✓ 體格檢查
- ✓ 抽血檢查
- ✓ 心電圖
- ✓ X 光檢查
- ✓ 小便及大便化驗
- ✓ 骨質密度檢查
- ✓ 超聲波掃描
- ✓ 醫生解釋報告

注意事項：

- 檢查前八至十二小時內不可進食及飲用飲料，可飲適量清水。
- 請確保檢查前七天沒有接受 X 光造影劑檢查。
- 請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱充盈（急小便）。
- 妊娠期婦女及懷疑妊娠者，不宜進行任何 X 光檢查。

預約詳情請[按此](#)。

時代醫療體檢中心

注意事項：

- 檢查前應保持空腹八小時或以上，期間不可進食，可飲用適量清水。
- 女性如在月經期間，不適宜進行小便檢驗。
- 懷孕或懷疑已受孕之女士，請及早通知驗身中心職員，因部份檢驗項目可能不適合，甚至不可進行，如 X 光檢查。
- 請於檢查當日帶備大便樣本。
- 做盆腔/前列腺超聲波（經腹部）時，膀胱必需脹滿，請於檢查前最少飲用 4 杯清水。

預約詳情請[按此](#)。

2H. 預防肥胖：a) 營養師諮詢 (1 次) 、 b) 跟進減重進度 (2 次，每節 30 分鐘)

時代醫療體檢中心

✓ 首次及其後每次諮詢的時間為 30 分鐘

預約詳情請[按此](#)。服務僅於銅鑼灣之體檢中心提供。

List of Service Providers

服務供應商名單

Hong Kong Health Check & Medical Diagnostic Group 香港體檢	
Address of Service Provider 服務供應商地址	Service Hours & Telephone for Appointment 預約服務辦公時間及電話號碼
LG2, Nathan Square, No. 348 Nathan Road, Jordan, Kowloon 九龍佐敦彌敦道 348 號彌敦坊地庫二層	Mon – Sat 星期一至六 09:00 – 18:30 Tel. 電話: 3678 8288
14/F, Fortune Centre, 44–48 Yun Ping Road, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣恩平道 44–48 號 恩平中心 14 樓	Mon – Fri 星期一至五 09:00 – 18:00 Sat 星期六 09:00 – 17:00 Tel. 電話: 2576 3023
Room 1302, Tak Shing House, 20 Des Voeux Road Central, Central, Hong Kong 香港中環德輔道中 20 號 德成大廈 13 樓 1302 室	Mon – Fri 星期一至五 09:00 – 18:00 Sat 星期六 09:00 – 17:00 Tel. 電話: 2537 6698
Shop 19–20, Golden Plaza, 28 Shui Che Kwun Street, Yuen Long, New Territories 新界元朗水車館街 28 號 萬金中心 19–20 號舖	Mon – Fri 星期一至五 09:00 – 18:30 Tel. 電話: 2117 0168
Room 208–211, Citylink Plaza, No. 1 Shatin Station Circuit, Shatin, N.T. 新界沙田沙田車站圍 1 號 連城廣場 208–211 室	Mon – Fri 星期一至五 09:00 – 13:00, 14:00 – 18:30 Sat 星期六 09:00 – 13:00 Tel. 電話: 2601 0368

Medtimes Medical Services Centre 時代醫療體檢中心 www.medtimes.com.hk	
Address of Service Provider 服務供應商地址	Service Hours & Telephone for Appointment 預約服務辦公時間及電話號碼
Unit 805, 26 Nathan Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong 九龍尖沙咀彌敦道 26 號 805 室	Mon – Sat 星期一至六 09:00 – 18:30 Tel. 電話: 3585 8533
Unit 711–713A, Landmark North, Sheung Shui, New Territories, Hong Kong 新界上水廣場 711–713A 室	
20/F, 8 Russell Street, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣羅素街 8 號 20 樓	
Please note that wellness and screening programme 1C is only available at Tsim Sha Tsui and Sheung Shui Centres, and wellness and screening programmes 1F and 2H are only available at Causeway Bay Centre.	

Trinity Medical Center 全仁醫務中心	
Address of Service Provider 服務供應商地址	Service Hours & Telephone for Appointment 預約服務辦公時間及電話號碼
7B & 22B, Entertainment Building, 30 Queen's Road Central, Hong Kong 香港中環皇后大道中 30 號娛樂行 7B&22B 室	Mon – Fri 星期一至五 09:00 – 19:00 Sat 星期六 09:00 – 17:00 Tel. 電話: 3151 2213

Prenetics Prenetics 是東南亞地區領先的基因測試/數碼化醫療保健公司。Prenetics 的使命是透過最新且成熟的創新 DNA 和數碼技術，為人們提供個人化，預測及預防性的健康資訊，幫助人們活得更健康，更有活力。	
Address of Service Provider 服務供應商地址	Service Hours & Telephone for Appointment 預約服務辦公時間及電話號碼
7/F, Prosperity Millennia Plaza 663 King's Road, Quarry Bay 香港鰂魚涌英皇道 663 號泓富產業千禧廣場 7 樓	Mon – Fri 星期一至五 10:00 – 18:00 Tel. 電話: 2210 9595